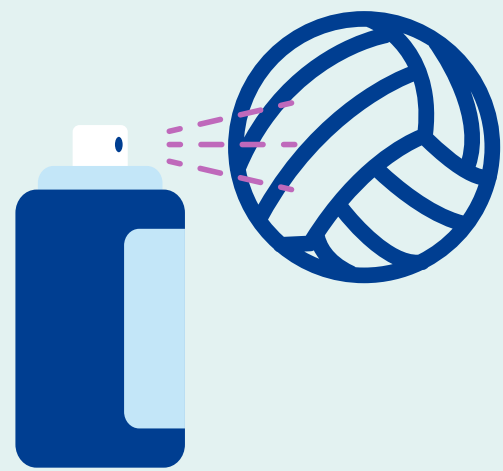


# Opnieuw volleyballen? Volg deze richtlijnen!



## Welke volleybal?

Gebruik enkel het gedesinfecteerde materiaal dat door de trainers en club beschikbaar wordt gesteld op de accommodatie.



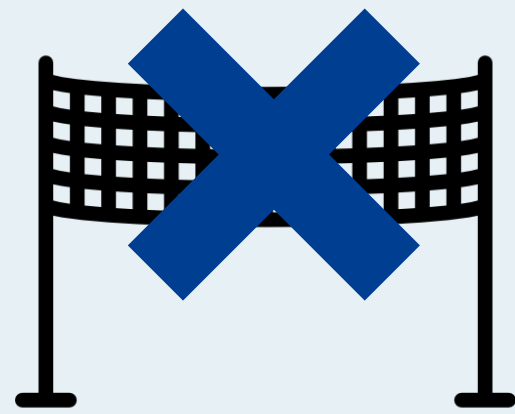
## Was je handen!

Was voor en na de training je handen en je onderarmen. Je kan ze ook desinfecteren.



## Niets opstellen!

Raak het net en de palen niet aan. Iemand komt het materiaal opstellen.



## Houd afstand!

Vermijd het fysiek contact met je ploegmaats en hun spullen.



## Aankomen en vertrekken?

Je komt aan net voor de training begint en vertrekt meteen na de training. Te vroeg? Wacht dan even in de auto.



## Sanitair?

Er zullen geen kleedkamers of douches beschikbaar zijn. Beperk je toiletbezoek tot een minimum.



## Met hoeveel op één volleybalterrein?

Indoor: 12 sporters + 1 trainer  
Outdoor: 8 sporters + 1 trainer

